

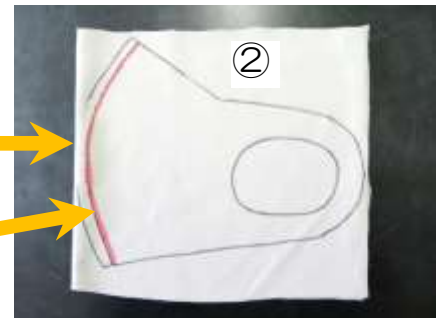
# 手作りマスクの作り方（大人用）

1 布地を18cm×38cm程度の大きさに切る。伸縮性がある方で38cmを取る。



2 布地をよく見ると、ツルとした面①とやや毛羽立った面②があります。よく確認してください。

3 ツルとした面①を内側にして長い方を半分に折ります。やや毛羽立った面②が見えている面です。



4 裏写りしないマジック等で型紙に合わせて型を取ります。鼻の部分が折り目となります。

5 矢印のところを糸で縫い付けます。先端は返し縫いをしてください。

(注意) 必ず塗ってから型通りに切り取ってください。  
布地が薄いため、ミシンで縫う場合、布地が針と一緒に押し込まれないようしっかり押さえてください。



6 外の線に沿って切り取り、耳がかかる部分を切り抜きます。

7 見えている面②が、肌に触れる側になります。ツルとした面①が外気に触れる部分になります。



初めての人でも15分～20分程度で1個完成します。ぜひ、休業中にお子さんと一緒にマスク作りに挑戦してみてください。

使用の際は、肌に触れる部分にティッシュやキッチンペーパー等を挟んでご使用されることをおすすめします。